

Behandling med Letrozol tabletter til kvinder, der ønsker at opnå graviditet

I forbindelse med behandling for ufrivillig barnløshed gives ofte en tabletbehandling med Clomifen. Men en række studier har vist, at der kan være god grund til at anvende stoffet Letrozol - også selv om det ikke er indregistreret specielt til fertilitetsbehandling. Derfor har Klinik Hedegaard valgt at tilbyde behandling med Letrozol til ufrivilligt barnløse.

Baggrund

I forbindelse med behandling for ufrivillig barnløshed anvendes ofte såkaldt *Intrauterin inseminationsbehandling*, der forkortes IUI. Denne behandling kan foretages på lidt forskellig måde, men ofte vil behandlingen bestå i:

1. Stimulation af kvindens æg-stokkene med medicin (tabletter eller indsprøjtninger).
2. At ægløsningen fremkaldes med indsprøjtning af medicin.
3. At sædceller sprøjtes ind i kvindens livmoder på det tidspunkt, hvor ægløsningen sker.

Denne patientinformation vedrører den førstnævnte metode, altså den behandling, der består i at man med en tabletbehandling i starten af kvindens cyklus (f.eks. fra dag 3 til og med dag 7 i cyklus) tilstræber at æg-stokkene aktiveres mere effektivt end det ellers ville foregå som en del af kvindens naturlige cyklus.

Flere forskellige tabletter

Tabletbehandling har gennem mere end 50 år oftest foregået ved at kvinden er blevet behandlet med stoffet **Clomifen** (tabletnavn: *Pergotime* eller *Clomid*). Clomifen har den virkning, at der sker en blokering af kvindens receptorer for østrogen. Når receptorerne blokeres, reagerer kvindens hypofyse ved at øge frigivelsen af FSH-hormonet fra hypofysen. FSH-hormonet fra hypofysen påvirker æg-stokkene således at der mere effektivt aktiveres æg-blærer.

Der eksisterer flere andre måder at aktivere æg-stokkene på. En af disse metoder kan foregå ved at kvinden behandles med **Letrozol** tabletter. Letrozol har den virkning, at østrogen-produktionen i æg-stokkene reduceres. Det reducerede niveau af østrogen får igen hypofysen til at frigive mere FSH-hormon og dette hormon påvirker igen æg-stokkene, således at der mere effektivt aktiveres æg-blærer.

Specielt om Letrozol

Letrozol er ikke noget nyt stof, det har været brugt i mere end 20 år. Imidlertid er stoffet hovedsageligt blev anvendt til at forebygge at patienter med brystkræft får tilbagefald. Der foreligger dog også en række videnskabelige studier, der viser at stoffet er effektivt til at stimulere æg-stokkene i relation til IUI behandling af ufrivillig barnløshed.

I alt 8 studier har sammenlignet Clomifen og Letrozol, og disse studier viser, at Letrozol medfører den største chance for at graviditet opnås. Dette kan tale for at anvende Letrozol frem for Clomid.

Der er imidlertid den forskel, at Clomifen er et stof, der er indregistreret til fertilitetsbehandling, hvorimod Letrozol er indregistreret til efterbehandling af kvinder, der har været ramt af brystkræft. Man taler her om, at Letrozol anvendes "Off Label" - altså at det anvendes til fertilitetsbehandling, uanset at dette ikke er den almindelige anvendelse.

Det viser forskningen

Studier, der sammenligner Clomifem og Letrozol viser:

- At chancen for at opnå graviditet og for at føde et barn øges med en faktor 1,6 ved anvendelsen af Letrozol
- Risiko for at der opstår en for kraftig stimulation af æg-stokkene er ganske lille og ens for de to stoffer.
- Risiko for spontan abort og for at blive gravid med tvillinger synes at være ens for de to stoffer.
- Risiko for misdannelser hos barnet ser ud til at være ens for de to stoffer.

Klinik Hedegaards erfaringer med Letrozol

I skrivende stund (april 2019) er Klinik Hedegaard den eneste klinik i Danmark, som tilbyder behandling med Letrozol. Erfaringer fra udlandet er meget overbevisende, og vi har valgt at tilbyde behandlingen til vores egne patienter.

Vi lægger vægt på, at parret, der behandles, har fået en grundig information, og at alle aspekter af behandlingen er talt grundigt igennem på forhånd.

Vores erfaringer med Letrozol viser, at sandsynligheden for at opnå graviditet er betydeligt større end ved behandling med Clomifen. Nedenstående tal er baseret på flere end 300 behandlingsforløb:

Positiv HCG i relation til stimulationsmetode:

	Gravid	Ikke gravid	Total
Letrozol	27 (20%)	109	136
Clomifen	23 (13%)	157	180

Odds ratio: 1,69 P<0,10