

Behandling med Letrozol tabletter til kvinder, der ønsker at opnå graviditet

I forbindelse med behandling for ufrivillig barnløshed gives ofte en tabletbehandling med Clomifen. Men en række studier har vist, at der kan være god grund til at anvende stoffet Letrozol - også selv om det ikke er indregistreret specielt til fertilitetsbehandling. Derfor har Klinik Hedegaard valgt at tilbyde behandling med Letrozol til ufrivilligt barnløse.

Baggrund

I forbindelse med behandling for ufrivillig barnløshed anvendes ofte såkaldt Intrauterin inseminations- behandling, der forkortes IUI. Denne behandling kan foretages på lidt forskellig måde, men ofte vil behandlingen bestå i:

1. Stimulation af kvindens æg-stokkene med medicin (tabletter eller indsprøjtninger).
2. At ægløsningen fremkaldes med indsprøjtning af medicin.
3. At sædceller sprøjtes ind i kvindens livmoder på det tidspunkt, hvor ægløsningen sker.

Denne patientinformation vedrører den førstnævnte metode, altså den behandling, der består i at man med en tabletbehandling i starten af kvindens cyklus (f.eks. fra dag 3 til og med dag 7 i cyklus) tilstræber at æg-stokkene aktiveres mere effektivt end det ellers ville foregå som en del af kvindens naturlige cyklus.

Flere forskellige tabletter

Tabletbehandlingen har gennem mere end 50 år oftest foregået ved at kvinden er blevet behandlet med stoffet **Clomifen** (tabletnavn: Pergotime eller Clomid). Clomifen har den virkning, at der sker en blokering af kvindens receptorer for østrogen. Når receptorerne blokeres, reagerer kvindens hypofyse ved at øge frigivelsen af FSH-hormonet fra hypofysen. FSH-hormonet fra hypofysen påvirker æg- stokkene således at der mere effektivt aktiveres æg-blærer.

Der eksisterer flere andre måde at aktivere æg-stokkene på. En af disse metoder kan foregå ved at kvinden behandles med **Letrozol** tabletter. Letrozol har den virkning, at østrogen-produktionen i æg- stokkene reduceres. Det reducerede niveau af østrogen får igen hypofysen til at frigive mere FSH-hormon og dette hormon påvirker igen æg-stokkene, således at der mere effektivt aktiveres æg-blærer.

Specielt om Letrozol

Letrozol er ikke noget nyt stof, det har været brugt i mere end 20 år. Imidlertid er stoffet hovedsageligt blev anvendt til at forebygge at patienter med brystkræft får tilbagefald. Der foreligger dog også en række videnskabelige studier, der viser at stoffet er effektivt til at stimulere æg-stokkene i relation til IUI behandling af ufrivillig barnløshed.

I alt 8 studier har sammenlignet Clomifen og Letrozol, og disse studier viser, at Letrozol medfører den største chance for at graviditet opnås. Dette kan tale for at anvende Letrozol frem for Clomid.

Der er imidlertid den forskel, at Clomifem er et stof, der er indregistreret til fertilitetsbehandling, hvorimod Letrozol er indregistreret til efterbehandling af kvinder, der har været ramt af brystkræft. Man taler her om, at Letrozol anvendes "Off Label" - altså at det anvendes til fertilitetsbehandling, uanset at dette ikke er den almindelige anvendelse.

Det viser forskningen

Studier, der sammenligner Clomifem og Letrozol viser:

- At chancen for at opnå graviditet og for at føde et barn øges med en faktor 1,6 ved anvendelsen af Letrozol
- Risiko for at der opstår en for kraftig stimulation af æg-stokkene er ganske lille og ens for de to stoffer.
- Risiko for spontan abort og for at blive gravid med tvillinger synes at være ens for de to stoffer.
- Risiko for misdannelser hos barnet ser ud til at være ens for de to stoffer.

Klinik Hedegaards erfaringer med Letrozol

I skrivende stund (april 2019) er Klinik Hedegaard den eneste klinik i Danmark, som tilbyder behandling med Letrozol. Erfaringer fra udlandet er meget overbevisende, og vi har valgt at tilbyde behandlingen til vores egne patienter.

Vi lægger vægt på, at parret, der behandles, har fået en grundig information, og at alle aspekter af behandlingen er talt grundigt igennem på forhånd.

Vores erfaringer med Letrozol viser, at sandsynligheden for at opnå graviditet er betydeligt større end ved behandling med Clomifen. Nedenstående tal er baseret på flere end 300 behandlingsforløb:

Positiv HCG i relation til stimulationsmetode

	Gravid	Ikke Gravid	Total
Letrozol	27 (20%)	109	136
Clomifen	23 (13%)	157	180

Odds ratio: 1,69 P<0,10

Treatment with Letrozole Tablets for Women Who Want to Become Pregnant

When treating involuntary infertility, a tablet treatment with Clomiphene is often prescribed. However, several studies have indicated that there may be good reasons to use the drug Letrozole - even though it is not specifically registered for fertility treatment. Therefore, Klinik Hedegaard has chosen to offer Letrozole treatment to those experiencing involuntary infertility.

Background

In treating involuntary infertility, a method called Intrauterine insemination (IUI) is often used. This treatment can be performed in slightly different ways, but often involves:

- Stimulating the woman's ovaries with medication (tablets or injections).
- Inducing ovulation with an injection of medication.
- Injecting sperm into the woman's uterus at the time of ovulation.

This patient information concerns the first method mentioned, i.e., the treatment that involves using tablet medication at the start of the woman's cycle (for example, from day 3 to day 7 of the cycle) to more effectively activate the ovaries than would otherwise occur as part of the woman's natural cycle.

Various Tablets

For more than 50 years, the tablet treatment has most often involved treating the woman with the drug Clomiphene (tablet names: Pergotime or Clomid). Clomiphene works by blocking the woman's estrogen receptors. When the receptors are blocked, the woman's pituitary gland reacts by increasing the release of the FSH hormone from the pituitary gland. The FSH hormone from the pituitary gland affects the ovaries so that egg follicles are activated more effectively.

There are several other ways to activate the ovaries. One of these methods can be performed by treating the woman with **Letrozole** tablets. Letrozole works by reducing estrogen production in the ovaries. The reduced level of estrogen causes the pituitary gland to release more FSH hormone, and this hormone affects the ovaries so that egg follicles are activated more effectively.

Specifically About Letrozole

Letrozole is not a new drug; it has been used for more than 20 years. However, the drug has mainly been used to prevent recurrence in patients with breast cancer. However, there are also a number of scientific studies showing that the drug is effective in stimulating the ovaries in relation to IUI treatment of involuntary infertility.

In total, 8 studies have compared Clomiphene and Letrozole, and these studies show that Letrozole offers the highest chance of achieving pregnancy. This could argue in favor of using Letrozole over Clomid.

However, there is a difference in that Clomiphene is a drug registered for fertility treatment, whereas Letrozole is registered for post-treatment of women who have had breast cancer. Here, Letrozole is used "Off Label" - meaning it is used for fertility treatment despite this not being its common use.

What the Research Shows Studies comparing Clomiphene and Letrozole show:

- The chance of achieving pregnancy and giving birth to a child increases by a factor of 1.6 with the use of Letrozole.
- The risk of excessive stimulation of the ovaries is quite low and the same for both drugs.
- The risk of spontaneous abortion and becoming pregnant with twins appears to be the same for both drugs.
- The risk of malformations in the child appears to be the same for both drugs.

Klinik Hedegaard's Experiences with Letrozole

As of writing (April 2019), Klinik Hedegaard is the only clinic in Denmark offering treatment with Letrozole. Experiences from abroad are very convincing, and we have chosen to offer the treatment to our own patients.

We emphasize that the couple being treated has received thorough information, and that all aspects of the treatment have been thoroughly discussed in advance.

Our experiences with Letrozole show that the probability of achieving pregnancy is significantly greater than with treatment with Clomiphene. The following numbers are based on more than 300 treatment courses:

Positiv HCG i relation til stimulationsmetode

	Gravid	Ikke Gravid	Total
Letrozol	27 (20%)	109	136
Clomifen	23 (13%)	157	180

Odds ratio: 1,69 P<0,10